

Loopbaanoriëntatie en begeleiding

LOB activiteiten

Doel : Leerlingen uit Havo 4 kennis laten maken met beroepen en vervolgopleidingen op HBO instellingen.

Inleiding:

Leerlingen uit havo 4 moeten voor loopbaanoriëntatie en begeleiding (afgekort LOB) een viertal verplichte LOB activiteiten en twee vrijwillige LOB activiteiten naar keuze gedurende het schooljaar 2019-2020 volgen. Deze activiteiten zijn opgenomen in de vakPTA en worden beoordeeld als een handelingsdeel.

Elk bezoek aan een LOB activiteit wordt door de leerling in verslagvorm vastgelegd en opgenomen in een (digitale) portfoliomap thuis en geüpload in een portfoliomap van magister / www.droomloopbaan.nl of www.ubbo.dedecaan.net. *

* Let op! Er is nog geen besluit genomen welk programma gebruikt gaat worden voor het beheren van de digitale portfoliomap !
Zodra dit bekend wordt vernemen jullie dit van mij.

De inhoud van de portfoliomap vormt een goede basis voor LOB gesprekken met NHL Stenden studenten, decaan of mentor.

Als je een vrijwillige LOB activiteit wilt volgen en het volgen ervan kan alleen op een schooldag, dan kan je hiervoor verlof aanvragen bij de decaan. Print de bevestiging uit en geef de bevestiging aan de decaan. De decaan vult een verlofformulier in en levert deze in bij de meldkamer. Let op ! Heb je een toets gepland staan op de dag dat je een LOB activiteit wilt volgen, dan heb je vooraf aan je aanvraag een afspraak gemaakt met de desbetreffende docent wanneer je de toets gaat inhalen.

Uitzonderingen op het aanvragen van verlof !

- Als een LOB activiteit in een toetsweek valt dan krijg je geen verlof. (van deze regel kan afgeweken worden als het om een Numerus Fixus opleiding gaat en je wordt uitgenodigd voor het volgen van bijvoorbeeld lessen of het maken van toetsen).
- Als een LOB activiteit op een zaterdag georganiseerd wordt.
-

Verplichte LOB activiteiten:

Leerlingen volgen in Havo 4 een viertal verplichte LOB activiteiten te weten:

Activiteit 1: bijwonen Oud-Leerlingenvoorlichting
(4 oktober 2019, vrijdagmiddag)

Doel: Oud-leerlingen van Ubbo Emmius vertellen hun persoonlijke ervaringen op het HBO. Welke kwaliteiten moet je bezitten ? Welke werkhouding wordt er van je verlangd ? Welke studievaardigheden moet je laten zien om je gekozen opleiding tot een goed einde te brengen.

Activiteit 2: Bezoek aan de Hanzehogeschool 'Hanzexperience'
(april 2020)

Doel: Kennis laten maken met een HBO instelling.
Je gaat sfeer proeven, je spreekt met studenten en je ervaart middels diverse workshops hoe het is om aan een hogeschool te studeren. In vogelvlucht krijg je informatie over diverse studiemogelijkheden.

Activiteit 3,4: Portfolio gesprekken met NHL Stenden studenten .
(februari en juni/juli 2020)

Doel: Havo 4 leerlingen voeren twee keer per jaar studiekeuzegesprekken met NHL Stenden studenten. De portfoliomap vormt de basis voor deze gesprekken. Leerlingen worden wegwijs gemaakt in het maken van goede studiekeuze op het HBO. Ervaringen met de studenten worden uitgewisseld.

Vrijwillige LOB keuze activiteiten:

Activiteit 1: Beroepenvoorlichting Groningen (Augustinus College).
18, 19 en 21 november. www.beroepenvoorlichtinggroningen.nl
Adres: Admiraal de Ruyterlaan 37 9726 GP Groningen.
Inschrijving geschiedt online (vanaf 1 november 2019).

Doel: Een goede indruk verkrijgen over diverse beroepen in de samenleving. Op drie avonden (leerling bezoekt natuurlijk 1 avond) presenteren ruim 100 HBO en universitaire beroepen zich. De nadruk wordt gelegd op het beroep zelf en niet bij de nog te volgen beroepsopleiding. In 20 minuten tijd vertelt een beroepsoefenaar hoe een werkdag of werkweek eruit ziet. Welke kwaliteiten je moet bezitten om dit beroep tot een groot succes te brengen? Welke arbeidsmotieven moet je beheersen en welke carrière perspectieven heb je als je voor dit beroep zou kiezen.

Activiteit 2: Excursie Refaja ziekenhuis.
(januari 2020)

Doel: Leerlingen maken kennis met beroepen in de zorg.
Je kan kiezen uit zes workshops te weten: MBRT (röntgenlaborant);
Fysiotherapeut; Verpleegkunde niveau 6; MBO/HBO Techniek;
MBO Anesthesie / Operatie assistent / Medisch secretaresse;
MBO Verpleegkunde niveau 4.

Activiteit 3: Open dagen HBO instellingen bezoeken.

Doel: Ontdek tijdens een open dag welke opleiding bij jou past.

Heb je nog geen idee, dan helpen studenten en / of docenten je graag bij het ontdekken waar je goed in bent en wat je leuk vindt. Je kan gesprekken worden en workshops volgen, je krijgt een goede indruk van de school en hoort wat de school je te bieden heeft. Elk schooljaar worden door HBO instellingen meerdere open dagen georganiseerd. Bezoek de website van de HBO instelling van je keuze en noteer alle data van de open dag in je (digitale) agenda.

Activiteit 4: Meeloopdag bij een HBO instellingen .

Doel: Ontdek tijdens een meeloopdag welke opleiding bij jou past.

Kom je meelopen, dan volg je, soms samen met een klein aantal andere studiekeizers, de lessen van een student en maak je dus een gewone lesdag mee. Deze dag kan bestaan uit colleges, praktijkvakken of bijv. werken in een groepje. Je ervaart dus hoe het is om onderdeel te zijn van een eerstejaarsklas van de opleiding waar jij interesse in hebt. Je wordt 's ochtends opgevangen door een student uit de klas. Je kunt hem of haar van alles vragen over de opleiding en studeren in het algemeen.

Activiteit 5: Beroepsoefenaar interviewen.

Doel: Inzicht verkrijgen in een beroep naar keuze.

Een beroepsoefenaar kan je inzicht geven en persoonlijke ervaringen met je delen over de invulling en uitvoeren van het beroep.

Welke kwaliteiten je moet bezitten om dit beroep tot een groot succes te brengen? Welke arbeidsmotieven moet je beheersen en welke carrière perspectieven heb je als je voor dit beroep zou kiezen.

Activiteit 6: Meelopen met een beroepsoefenaar.

Doel: Ervaring op doen in de dagelijkse praktijk.

Je ervaart in de dagelijkse praktijk hoe een normale werkdag eruit ziet. Hoe maak of plan je een werkbare dagindeling. Welke beroepsvaardigheden moet je bezitten om een werkdag tot een goed einde te brengen. Welke kwaliteiten moet je bezitten ? Welke arbeidsmotieven moet je bezitten om het beroep tot een groot succes te maken /

Activiteit 7: Een LOB activiteit ingebracht door jouw persoonlijk.

Doel: Je kan tegen een praktijkvoorbeeld aanlopen die in jouw beleving een positieve bijdrage kan leveren in je ontwikkeling van een toekomstige beroepsoefenaar. Bespreek dit voorstel met je decaan of mentor.

Activiteit 8 Het volgen van een masterclass of een excellentieprogramma.

Doel: Leerlingen kunnen een masterclass volgen. Je kan proefjes doen, actief lessen volgen, brainstormen met studenten en docenten en je maakt kennis met diverse opleidingen. Zo'n masterclass volg je via Webclass van de HBO instelling naar keuze.

Activiteit 9: Beroepskeuzetest of interessesettest.

Doel: Het beantwoorden van vragen over beroepen en interesses kan leiden tot een beroep of interesse waar je in eerste instantie niet aan denkt.

Onze school heeft op dit moment geen beroepskeuzetest of een interessesettest voorhanden. Wel kan je op het decanaat vragen welke websites beschikbaar zijn waarvan je gebruik kan maken.

Let op ! Sommige bedrijven vragen een vergoeding als je een beroepskeuzetest of interessesettest wilt maken. De kosten ervan zal door jezelf of je ouders gedragen moeten worden.

LOB in klas 4



LOB in klas 3 ?



Welke activiteiten, oh ja ?

**Onderzoek profielkeuze dedecaan.net
LOB stagedag.....**

meelopen met een klas.....

Profielkeuzedagen NHL Stenden



Eindresultaat H5 :

Vervolgstudie Vwo of HBO,
reizen, werken of niets
doen.

Stand van zaken nu?



Profiel gekozen en nu.....

op naar de studiekeuze!

Hoe nu verder ?

LOB in klas 4



vier activiteiten verplicht, te weten:

- Oud-leerlingen voorlichting (4 oktober)
- Bezoek HanzeXperience (april 2020)
- 2 Portfoliogesprekken met studenten NHL
Stenden / mentor / decaan
(februari, juni / juli 2020)

LOB in klas 4



- Twee van de negen LOB activiteiten naar keuze.
 - Beroepenvoorlichting CSG Augustinus college
18, 19 of 21 november 2019
inschrijving start op 1 november 2019
Website: beroepenvoorlichtinggroningen.nl
 - Excursie Refaja ziekenhuis
(januari 2020)

LOB in klas 4



- Twee van de negen LOB activiteiten naar keuze.

Open Dagen HBO instellingen
opgave via de website van de HBO instelling.

Windesheim Zwolle	8 november
Hanzehogeschool	9 november
NHL Stenden Hogeschool	16 november

Voor meerdere open dagen, bezoek de website

Wie doet wat?



- De leerling: kiest activiteiten en mailt/bezoekt decaan
- De mentor: verwijst...
- De decaan: adviseert, controleert
- De ouder(s) of voogd:
 - Stimuleren door er op uit te gaan,
 - Veel praten met..... (natuurlijk je ouders)



- Maar **JIJ** moet er vooral ***zelf*** mee aan de slag.

Bewijs ?



- Verslaglegging van elke gevolgde LOB activiteit !
(let op ! Handelingsdeel, zie vakPTA)
- Digitale portfoliomap in: [magister](#) / www.droomloopbaan.nl /
www.ubbo.dedecaan.net

Eigen computer thuis

(* Nog geen definitie keuze gemaakt softwareprogramma)

- Controle: Decaan / mentor / jij zelf
- Inhoud portfoliomap vormt een goede basis voor LOB gesprekken.

Verlof



LOB activiteit op een schooldag, verlof aanvragen bij de decaan.

- Meenemen een geprinte bevestiging van de inschrijving.**
- Staat er een toets gepland, inhaal afspraak is vooraf gemaakt.**

Verlof



Uitzonderingen !

- **Geen verlof in een toetsweek !
tenzij proeflessen gevolgd moeten worden of
toetsen gemaakt moeten worden bij een
numerus fixus opleiding.**
- **LOB activiteit ook op een zaterdag te bezoeken is.**



Vragen
en / of
opmerkingen ?